5th anniversary!

CYCLINGFORKIDS

EverestingGuide 2019

Alle Infos zum Event in kompakter Form

Quickcheck:

*Everesting ist kein Rennen, eine Zeitnahme gibt es nicht. Die Strecken sind nicht abgesperrt, es gilt die StVO. Eine Voranmeldung ist möglich, die Anmeldung am Veranstaltungstag ist von 7.00-17.00 Uhr jederzeit am Infocounter möglich. Jeder Teilnehmer legt seine Startzeit innerhalb des Zeitfensters (7.00-17.00 Uhr) individuell fest und wählt aus den beschilderten Strecken beliebig aus. Teams dürfen gerne zusammen fahren. Zum Nachweis der Höhenmeter erhält jeder Radler eine Karte am Schlüsselband, die am Gipfel **oder** am Start/Ziel-Bereich gestempelt wird.*

Programm/Zeitplan:

Freitag - 24.Mai 2019

19:00 Uhr Solofahrer-Besprechung und PreRace-Party

Samstag - 26. Mai 2019 „Start jederzeit möglich“

3:00 Uhr Start der Solofahrer
7:00 Uhr Beginn Everesting für Teamfahrer
11:00 Uhr Offizielle Begrüßung und Start Kinderprogramm
13:00 Uhr Meet and Greet mit Partnern
Begrüßung Team Kern-Haus mit Autogrammstunde
13:45 Uhr Eröffnung KidsRaces der Altersklassen (U7,U9,U11,U13)
Im Anschluss: Siegerehrungen KidsRaces, Pizza-Party und Verlosung!
15:00 Uhr Zieleinläufe Solofahrer

Eventinfos von A-Z

A **Abfahrten:**

Wir wissen: Ihr seid voller Energie und stürzt euch gerne in die Abfahrten. Trotzdem gilt die alte Rennfahrerweisheit:
„Bergab werden keine Rennen gewonnen, wohl aber verloren“!
Danke!

Aktuelle News

gibt´s immer auf www.cycling4kids.de und www.facebook.com/cycling4kids

Anfahrt:

Nawi: Hotel Forsthaus, Nettestraße 12, 56745 Volkesfeld/Ortsteil Riedener Mühlen - Einen Übersichtsplan des Geländes findet ihr auf unserer Website.

Anmeldung:

Teilnehmer melden sich bitte am Info-Counter im Start-/Zielbereich.

Ansprechpartner

Das Cycling4Kids-Team ist an auffälligen, einheitlichen schwarzen „Everesting“-Shirts mit der Aufschrift jederzeit ansprechbar und hilft immer gerne! Sprecht uns bitte an!

C **Camping:**

Eine Übernachtungsmöglichkeit im Campingwagen oder Zelt ist im begrenzten Maße möglich. Bitte anfragen.

D **Duschen/WC´s:**

Sanitäre Anlagen sind im Hotel Forsthaus vorhanden.

E **E-Bikes:**

Der Start mit E-Bikes ist möglich und erfolgt außer Konkurrenz. Zudem bietet die Firma 4theBike einen E-Bike-Verleih an.

F **„Finisher“-Präsente / Starterbeutel**

Als Dankeschön erhalten alle Starter ein exklusives Starterpaket. Dieses beinhaltet ein exklusives Schlüsselband mit Stempelkarte, Give-Aways der Sponsoren sowie eine Urkunde über die erbrachte Leistung.

F **Fotoservice**

„Arne Flanders Fotografie“ macht während des ganzen Veranstaltungstages Fotos, die wir auf unseren Internetseiten zum kostenfreien Download veröffentlichen. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, wenn Ihr der Veröffentlichung widersprecht.

H **Haftung:**

Die Teilnehmer fahren auf eigenes Risiko und unterschreiben bei der Anmeldung einen Haftungsausschluss. (siehe „Sicherheit“)

K **KidsRace:**

Ab 14 Uhr auf flacher 250m-Rundstrecke am Forsthaus in verschiedenen Altersklassen

Kinderbetreuung:

Ab 11.00 Uhr findet unser Kinderprogramm mit Kursen zu Biketechnik, Fahrtechnik sowie Bewegungsspiele und Erster-Hilfe-für-Kinder statt.
Die Anmeldung erfolgt am Counter.

Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße:

Alle Erlöse der Veranstaltungen kommen kranken Kindern des Krankenhauses zur Schaffung von Bewegungs-und Spielräumen zugute. Von der großartigen Arbeit dort konnten wir uns einige Male selbst überzeugen. Sprecht uns für weitere Informationen gerne an.

Kontakt:

Nutzt unser Kontaktformular auf www.cycling4kids.de , Mail an info@cycling4kids.de oder auf Facebook: www.facebook.com/cycling4kids

M **Materialservice:**

Für kleinere Reparaturen steht im Start/Zielbereich ein Materialservice zur Verfügung, der neben gängigen Schläuchen, Reifen und Ketten auch Pumpen bereit hält.

Muschi´s Gedächtnisradeln

Mountainbiker dürfen sich auf den Anstieg zum „Pink Peak“ freuen, wo wir 2018 einen Gedenkstein für unseren verunglückten Freund Mario „Muschi“ Peters aufgestellt haben. Folgt einfach den pinken Richtungspfeilen.

N **Notfälle**

Bei medizinischen Notfällen gilt die Notrufnummer 112. Ersthelfer vom DRK stehen im Start/Ziel-Bereich bereit.

P **Parken**

Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden. Checkt bitte den Übersichtsplan auf der Website. Bitte parkt nicht auf den abgesperrten Flächen oder auf dem Gehweg. Bei der Parkplatzsuche helfen gerne unsere „Einweiser“ in den gelben Warnwesten.

R **Räder:**

Wir empfehlen Rennräder, MTB´s oder Crossräder mit Kettenschaltung. Wichtiger als „Watt in den Beinen“ ist eine gut funktionierende Bremsanlage!

S Startgeld:

Statt eines Startgeldes wird um eine Geldspende gebeten. Unser Spendenschwein steht bereit. Spendenquittungen werden ab einem Betrag von 20,00€ ausgestellt. Für den Postversand benötigen wir eure Anschrift. Diese wird ausschließlich zu diesem Zweck verwendet.

S Sicherheit:

Vor Ort ist das Deutsche Rote Kreuz. Da auch auf öffentlicher Straße gefahren wird, ist die StVO unbedingt einzuhalten. Siehe auch „Verkehr“.

Strecke:

Die Strecken sind größtenteils **nicht** für den öffentlichen Verkehr gesperrt, es stehen 5 Anstiege zur Auswahl, davon 4x Asphalt und 1x Naturpiste mit je 150 - 180 Höhenmeter auf 1,8-2,5 km Länge bei einer durchschnittlichen Steigung von 6-8%. Eine kleine Übersicht ist unten angefügt, Details zu den Strecken sind auf cycling4kids abrufbar.

T Termin:

25. Mai 2019, Teamfahrer 7.00 Uhr - 17.00 Uhr
Solostart ab 3.00 Uhr

U Umwelt

Der rücksichtsvolle Umgang mit Umwelt und Natur sichert den Fortbestand unserer Veranstaltung. Bitte werft euren Müll in die bereitgestellten Mülleimer und vermeidet jeglichen Lärm. Danke!:-)

U Übernachtung:

Hervorragende und faire Arrangements unseres Gastgebers auf www.hotel-forsthaus.com, Telefon 02655- 95990 (siehe auch „Camping“)

V Verkehr

Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Seid auf den unbekannten Wegen, insbesondere auf den Abfahrten bitte besonders vorsichtig und vermeidet kräftezehrende Diskussionen mit einheimischen Verkehrsteilnehmern. (Der „Eifler“ hat naturgemäß immer Recht, darf überall fahren und das, so schnell er will.!:-)

Neu ab 2019 ist die Einrichtung einer Umleitung für den öffentlichen Verkehr im Bereich der Ortslage Volkesfeld im Bereich der Engstelle Oberdorfstraße Richtung Wabern. Radler können so sicher und geschützt vor den Launen der Autofahrer berghoch fahren.
Beachtet bei der Abfahrt durch den Ort bitte, dass jederzeit Autos aus Einfahrten oder einmündenden Straßen kommen können. Wir empfehlen hier eine Höchstgeschwindigkeit von 30km/h. Es gilt das Motto: „Bergab werden keine Rennen gewonnen, aber verloren."

V Verpflegung:

Kostenfreie Sportlerverpflegung im Start/Zielbereich mit Getränken, reichhaltigem Kuchenbuffet, warmen Suppen und Imbissmöglichkeit.

Verlosung/Tombola:

Im Anschluss an die KidsRaces findet eine Verlosung von gestifteten Sachpreisen statt. Eine Losnummer erhält jedes teilnehmende Kind mit der Anmeldung am Info-Counter. Kinder können weitere Lose käuflich am Info-Counter erwerben und nehmen chancengleich teil!

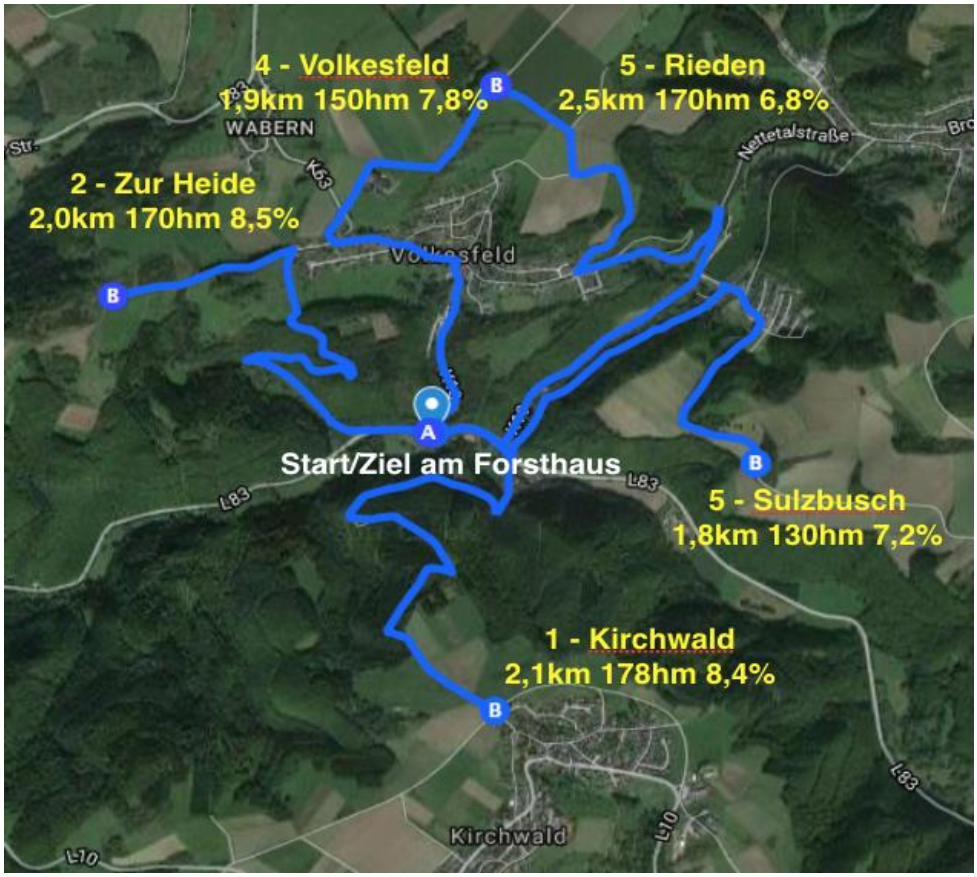
W Wertung:

Teams der Kategorien (Solo, 2er, 4er und offene Wertung) erklettern 8848hm auf den 5 Anstiegen. Jeder Anstieg kann beliebig oft und im Team gemeinsam gefahren werden.
Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und nehmen mit ihrer Startnummer an der Verlosung teil.

Z Zeitnahme:

Da es sich um kein Rennen handelt, findet keine Zeitnahme statt. Für den Nachweis über die gefahrenen Höhenmeter werden Stempelkarten und Daten aus sozialen Sportlernetzwerken (Strava, Runtastic, Endomondo, Garmin) verwendet.

Übersichtskarte aller Strecken



CYCLINGFORKIDS